

# Educación financiera y conceptos básicos de finanzas personales



¿Cómo empezar a presupuestar? Simple: a sumergirse de inmediato. Necesita ver exactamente cómo está gastando su dinero e identificar dónde están sus agujeros financieros.

Algunos pasos a considerar:

## 1. **Comience a realizar un seguimiento de sus gastos mensuales**

En un cuaderno o una aplicación móvil, escriba cada vez que gaste dinero. Sea diligente con esto, porque es fácil de olvidar. Esta es la base de su presupuesto.

## 2. **Identifique gastos fijos y variables**

Los gastos fijos son los que tiene todos los meses: alquiler, hipoteca, pago del automóvil, factura de electricidad, factura del agua, pago del préstamo estudiantil. Los gastos variables son costos que suben y bajan cada mes y que van y vienen: comestibles, suministros para mascotas, cortes de cabello, entradas para conciertos, etc.

## 3. **Sume los totales**

Después de tres meses, calcule cuánto está gastando, en promedio, por mes. Mire las categorías.

## 4. **Estudie sus gastos variables**

Aquí es donde la mayoría de la gente tiende a gastar de más. Decida qué es lo que le da más placer de estos gastos mensuales para determinar si valen la pena.

También contemple cuáles realmente puede excluir. Sea honesto y comience a eliminar. Este es el comienzo de las decisiones difíciles.

### **5. Tenga en cuenta los ahorros**

Una parte clave del presupuesto es que siempre debe pagarse primero. Es decir, debe tomar una parte de cada cheque de pago y ponerlo en los ahorros. Esta práctica, si puede convertirla en un hábito, pagará dividendos (literalmente en muchos casos) a lo largo de su vida.

### **6. Ahora establezca su presupuesto**

Comience a hacer los recortes necesarios en sus gastos fijos y variables. Decida lo que quiera ahorrar cada semana o cada dos semanas. El dinero sobrante es cuánto tiene para subsistir.

La elaboración de un presupuesto eficaz exige que sea honesto consigo mismo y elabore un plan que realmente pueda seguir. Cuanto más tiempo y esfuerzo ponga en su presupuesto hoy, mejor podrá mantener un hábito de ahorro de por vida.