

Educación financiera y conceptos básicos de finanzas personales



¿Cómo empezar a presupuestar? Simple: a sumergirse de inmediato. Necesita ver exactamente cómo está gastando su dinero e identificar dónde están sus agujeros financieros.

Algunos pasos a considerar:

1. **Comience a realizar un seguimiento de sus gastos mensuales**

En un cuaderno o una aplicación móvil, escriba cada vez que gaste dinero. Sea diligente con esto, porque es fácil de olvidar. Esta es la base de su presupuesto.

2. **Identifique gastos fijos y variables**

Los gastos fijos son los que tiene todos los meses: alquiler, hipoteca, pago del automóvil, factura de electricidad, factura del agua, pago del préstamo estudiantil. Los gastos variables son costos que suben y bajan cada mes y que van y vienen: comestibles, suministros para mascotas, cortes de cabello, entradas para conciertos, etc.

3. **Sume los totales**

Después de tres meses, calcule cuánto está gastando, en promedio, por mes. Mire las categorías.

4. **Estudie sus gastos variables**

Aquí es donde la mayoría de la gente tiende a gastar de más. Decida qué es lo que le da más placer de estos gastos mensuales para determinar si valen la pena.

También contemple cuáles realmente puede excluir. Sea honesto y comience a eliminar. Este es el comienzo de las decisiones difíciles.

5. Tenga en cuenta los ahorros

Una parte clave del presupuesto es que siempre debe pagarse primero. Es decir, debe tomar una parte de cada cheque de pago y ponerlo en los ahorros. Esta práctica, si puede convertirla en un hábito, pagará dividendos (literalmente en muchos casos) a lo largo de su vida.

6. Ahora establezca su presupuesto

Comience a hacer los recortes necesarios en sus gastos fijos y variables. Decida lo que quiera ahorrar cada semana o cada dos semanas. El dinero sobrante es cuánto tiene para subsistir.

La elaboración de un presupuesto eficaz exige que sea honesto consigo mismo y elabore un plan que realmente pueda seguir. Cuanto más tiempo y esfuerzo ponga en su presupuesto hoy, mejor podrá mantener un hábito de ahorro de por vida.